初期に発熱以外に局所所見がはっきりしない

10の細菌感染症

疾患名	身体所見	検査
急性腎盂腎炎	膀胱炎刺激症状（排尿時痛・頻尿など）の有無 肋骨脊柱角（CVA）叩打痛・圧痛の左右差、重苦しさの訴えの有無 →上記がないからと否定はできない。 →疑えば検査、もしくは説明処方箋0円と慎重な経過観察。安易な抗菌薬は処方しない！	尿検査・尿培養 →特に高齢者は無症候性細菌尿や膿尿の頻度高いため、見極めが重要！安易に腎盂腎炎と診断しない。 血液培養2セット（外来でも実施可）
急性前立腺炎	膀胱炎刺激症状（排尿時痛・頻尿など）の有無 直腸診での前立腺の圧痛の有無（マッサージ禁忌！）	尿検査 尿培養 血液培養2セット（外来でも実施可）
急性胆管炎、肝膿瘍	黄疸（特に頭皮の生え際でチェック） 肝（季肋部）叩打痛・圧痛の左右差 →上記がないからと否定はできない。 Charcotの3徴候が揃うのは50% →疑えば検査、もしくは説明処方箋0円と慎重な経過観察。安易な抗菌薬は処方しない！	血液検査（肝・胆道系酵素の上昇など） 腹部エコー 血液培養2セット（外来でも実施可）
感染性心内膜炎	結膜点状出血・爪下線状出血・小結節性紅斑点（Janeway病変）・Osler結節などの四肢塞栓症状 →感度約10%と低いが、特異度は90%にて探す気で診る！ 心雑音の有無 →感度約50% →疑えば検査、もしくは説明処方箋0円と慎重な経過観察。安易な抗菌薬は処方しない！	血液培養3セット（2セットでは不十分） 心エコー
高齢者の肺炎	呼吸数増加、脈拍数増加 聴診：異常呼吸音の有無（特に背部：下肺野） →呼吸器症状は目立たないことがある 食欲不振、意識障害、転倒などといつもと異なる症状出現の場合に疑う。 →疑えば検査、もしくは説明処方箋0円と慎重な経過観察。安易な抗菌薬は処方しない！	胸部単純Ｘ線写真（脱水があると浸潤陰性（－） →胸部CTも状態より実施考慮 喀痰グラム染色＆培養実施 血液培養2セット
蜂窩織炎	訴えがなくとも。全身所見確認し、特に下肢～足は十分に。	血液培養2セット
カンピロバクター腸炎 サルモネラ腸炎	発熱だけの症状の後、翌日以降に下痢・腹痛・悪心が出現することがある。 丁寧な問診 （7日以内に加熱不十分な鶏肉や卵などの摂取の有無、軽度の腹痛・軟便の有無） 下腹部の圧痛（左右差で確認） →疑えば検査、もしくは説明処方箋0円と慎重な経過観察。安易な抗菌薬は処方しない！	便培養 血液培養2セット
リケッチア （日本紅斑熱、ツツガムシ病）	全身の皮膚の紅斑・丘疹の有無、刺し口（痂疲）の3徴チェック 初期には目立たないことも多い 丁寧な問診（流行地域での野山や屋外での活動歴） リンパ節腫脹の有無	血液検査（ペア血清）
歯肉炎・歯髄炎	歯肉腫脹、う歯周囲の違和感の有無、痛みがないことも多い。 丁寧な問診（患者さん自身が歯は関係ないと思い込んでいることもあり）	丁寧な口腔内所見の視診
肛門周囲膿瘍	肛門周囲の発赤、腫脹の有無 丁寧な問診（患者さん自身が恥ずかしさも含め、関係ないと思い込んでいることもあり）	丁寧な肛門周囲所見の視診

Phaseで見極める！
小児と成人の
風邪の診かた＆治しかた